



# **JOGA A PRAWO**

PRAWNE ASPEKTY  
PROWADZENIA  
DZIAŁALNOŚCI W ZAKRESIE  
JOGI, TRENINGU  
PERSONALNEGO LUB  
POKREWNYCH  
DZIEDZIN



## **KRÓTKO O TYM:**

**KTO** może uczyć jogi

**JAK** można działać – formy działalności,  
podstawy prawne

**GDZIE** możesz urządzić studio – wymogi  
techniczne i sanitarne

**CO** będzie Ci potrzebne – dokumenty,  
ubezpieczenie

**DLACZEGO** nie możesz po prostu  
zorganizować wyjazdu z jogą

**ILE** zapłacisz ZUS-u i podatków

# KTO MOŻE BYĆ NAUCZYCIELEM JOGI

W Polsce **nie musisz mieć żadnych formalnych kwalifikacji lub uprawnień**, aby prowadzić zajęcia czy to jogi, czy pilatesu, treningu personalnego lub podobnych form aktywności fizycznej.

Owszem, możesz się spotkać z różnymi formami certyfikowania, na przykład poprzez wydawanie legitymacji instruktora rekreacji ruchowej, jednak nie jest to żaden formalnoprawny wymóg.

Nie oznacza to, że nie warto się szkolić i zdobywać dyplomów i certyfikatów – Twoje umiejętności zweryfikuje rynek, czyli osoby, które będą korzystać z Twoich usług.

Twoje portfolio dokumentujące zdobyte umiejętności i wiedzę może być cennym narzędziem marketingu Twoich usług, promowania marki osobistej i kreowania wiarygodności na rynku.



# LOKAL

W obecnym stanie prawnym brak szczegółowego uregulowania wymogów technicznych lub sanitarnych dla obiektów/lokali, w których prowadzi się działalność w zakresie zajęć jogi.

Projektując budowę czy adaptację lokalu na potrzeby studia jogi, musimy się kierować ogólnymi przepisami dotyczącymi warunków technicznych budynków, jak również ogólnymi przepisami sanitarnymi. Co do zasady lokal nie będzie także wymagał odbioru przez Sanepid.

Możliwe jest urządzenie studia jogi w lokalu przekształconym z lokalu mieszkalnego – jednak w tym przypadku, podobnie jak w każdym innym, gdy dokonujemy istotnej zmiany sposobu użytkowania lokalu, może wystąpić konieczność zgłoszenia adaptacji do Sanepidu.



## JOGA W MIEJSCACH PUBLICZNYCH

Zasadniczo prowadzenie zajęć jogi w miejscach publicznych typu parki, skwery, inne plenerowe tereny rekreacyjne nie podlega szczególnym ograniczeniom.

Powinniśmy wybierać miejsca, których charakter i przeznaczenie koreluje z aktywnością typu joga – to znaczy, nie każde miejsce publiczne nadaje się na prowadzenie zajęć jogi.

O ile liczba uczestników nie przekracza 1000 w plenerze, a 300 w przestrzeni zamkniętej, nie mamy do czynienia z imprezą masową.

# PODSTAWOWE FORMY DZIAŁALNOŚCI

Możesz uczyć jogi czy prowadzić trening personalny jako „freelancer”, czyli wynajmując się na podstawie umowy zlecenia bądź prowadząc działalność gospodarczą nierejestrowaną.

Jeżeli jednak planujesz założyć własne studio, raczej będziesz musiał/a stać się przedsiębiorcą.

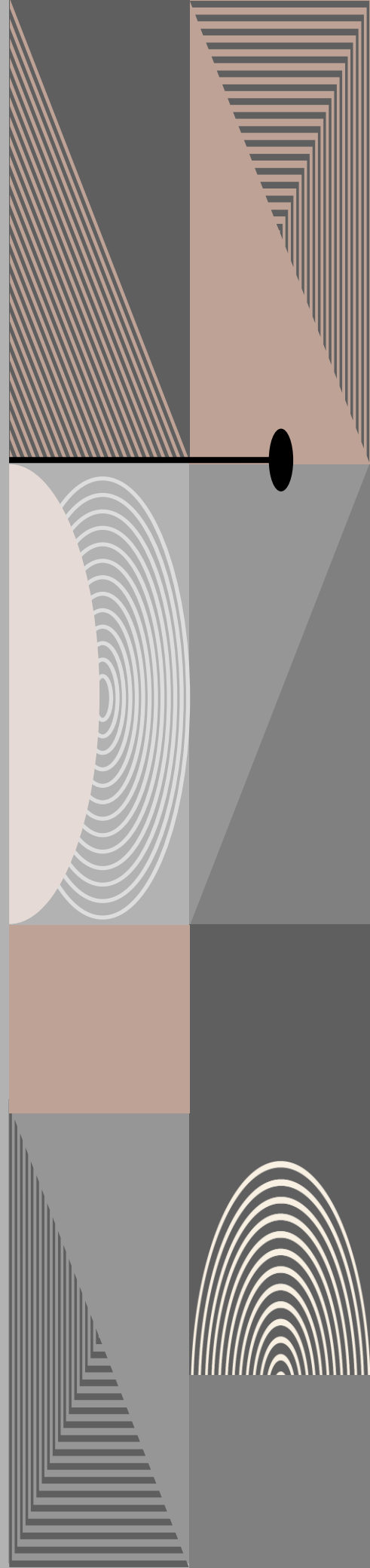
Masz do wyboru przede wszystkim:

- jednoosobową **działalność gospodarczą**
- działalność w formie **spółki cywilnej**
- założenie **spółki handlowej**, takiej jak spółka jawna, komandytowa czy prosta spółka akcyjna.

Dobra wiadomość – aby zarejestrować działalność gospodarczą lub założyć nieskomplikowaną spółkę, nie potrzebujesz prawnika ani notariusza. Możesz zarejestrować się w CEIDG albo w KRS samodzielnie, za niewielką opłatę i to **online**.

Co będzie Ci do tego potrzebne? Przede wszystkim musisz mieć **podpis elektroniczny** – albo kwalifikowany, albo poprzez **profil zaufany**.

Jeżeli skala Twojej działalności będzie bardzo niewielka, obejdziesz się bez rejestrowania się gdziekolwiek – możesz prowadzić **nierejestrowaną działalność gospodarczą**, jednak tylko do limitu 3.225 zł przychodu miesięcznie (ten limit się zmienia, czasami nawet częściej niż raz w roku!)



# NIEZBĘDNE DOKUMENTY

Czy można się obejść bez regulaminu i innych dokumentów?

Jeżeli prowadzisz studio jako przedsiębiorca, to odpowiedź brzmi – nie. Musisz opracować podstawowe dokumenty, do których należą:

- **regulamin zajęć**
- **polityka prywatności i ochrony danych osobowych**
- **standardy ochrony małoletnich**, jeżeli zamierzasz prowadzić zajęcia dla dzieci

Pamiętaj, że **regulamin zajęć** będzie podstawowym dokumentem kreującym umowę pomiędzy Tobą jako właścicielem studia, a Twoimi klientami.

Dlatego traktuj go nie tyle jako przykry obowiązek, co możliwość jasnego uregulowania zasad, na jakich oferujesz swoje usługi, jak również jako szansę ograniczenia swojej odpowiedzialności.

Regulamin **przetwarzania danych osobowych** wraz z klauzulami informacyjnymi musisz obowiązkowo stworzyć, nawet jeżeli nie prowadzisz zajęć online i nie korzystasz z informatycznych narzędzi do zarządzania studiem. Jeżeli natomiast używasz takich narzędzi, to musisz także zadbać o politykę prywatności i stosowania plików cookies.

**Standardy ochrony małoletnich** są obowiązkowe dla każdego organizatora zajęć sportowych czy rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży poniżej 18 roku życia – nawet jeżeli nie jesteś typową placówką oświatową czy wychowawczą, stworzenie takiego dokumentu będzie konieczne!

# PODSTAWY PRAWNE PROWADZENIA ZAJĘĆ I ODPOWIEDZIALNOŚĆ CYWILNA

Prowadzenie zajęć jogi to **świadczenie usługi**, którą można nazwać usługą rekreacji ruchowej czy też usługą z zakresu aktywności fizycznej.

Brak przepisów szczególnych – zatem stosunki prawne pomiędzy instruktorem jogi a uczestnikami jego zajęć będą regulowane przede wszystkim przez **ogólne przepisy cywilnoprawne**, czyli Kodeks cywilny.



Poprzez zaoferowanie zajęć określonego rodzaju (joga, pilates, trening siłowy, coaching biegowy itp.) i nabycie karnetu czy inny sposób zapłacenia ceny przez uczestnika dochodzi do **zawarcia umowy** – od nas zatem zależy, jaka będzie treść tej umowy i na jakich warunkach będziemy świadczyć usługę. Ustalamy je w **regulaminie** jako wzorcu umownym.

Instruktor jogi występuje wobec uczniów jako **profesjonalista**, zatem stosują się do niego podwyższone standardy tzw. należytej staranności. Osoba „kupująca” zajęcia czy kurs od przedsiębiorcy prowadzącego studio – czy to indywidualnie, czy w formie spółki – ma status **konsumenta**.

**Odpowiedzialność cywilna** jest ogólnie odpowiedzialnością za **szkodę**, która może mieć postać majątkową lub niemajątkową (krzywda).

Co do zasady jest to odpowiedzialność oparta **na zasadzie winy**.

Od odpowiedzialności cywilnej możesz się **ubezpieczyć** – dostępne są zarówno ubezpieczenia dla podmiotów prowadzących studio, jak i osobiste dla instruktorów/trenerów. Nie są to ubezpieczenia kosztowne i warto zadbać o polisę dla studia, jak i dla poszczególnych osób prowadzących zajęcia.

O **zabezpieczenie** przed odpowiedzialnością cywilną możesz zadbać sam/a, odpowiednio projektując postanowienia swojego regulaminu prowadzenia zajęć.

# ZUS I PODATKI

W życiu pewne są tylko śmierć i podatki?

Jest w tym trochę prawdy...

Pewne jest, że od tego, co zarobisz na prowadzeniu studia, trzeba będzie zapłacić **podatek dochodowy**.

Masz do wyboru trzy podstawowe formy opodatkowania:

## Skala podatkowa

Podatek dochodowy regulowany jest według stawki 12% od **dochodu** do kwoty 120 tys. zł oraz 32% od nadwyżki dochodu powyżej tej kwoty. Jest kwota wolna od podatku.

## Podatek liniowy

Stawka podatku liniowego wynosi zawsze 19%. Oblicza się go na podstawie **dochodu**, jednak nie ma kwoty wolnej od podatku.

## Ryczałt od przychodów ewidencjonowanych

Stanowi uproszczoną formę opodatkowania działalności gospodarczej. Przedsiębiorcy korzystający z takiej formy rozliczenia płacą **podatek od przychodu**, tym samym nie mają możliwości pomniejszenia podatku o koszty jego uzyskania.

---

Inaczej rzecz się ma z **VAT**-em.

Jako przedsiębiorca masz co do zasady obowiązek rejestracji do VAT. Nie musisz się jednak rejestrować, gdy:

- twoja sprzedaż nie przekracza limitu 200 tys. zł rocznie
- sprzedajesz wyłącznie towary i usługi zwolnione z VAT

---

Z **ZUS**-em bywa różnie:

- jeżeli prowadzisz nierejestrowaną działalność gospodarczą, nie musisz płacić składek na ZUS
- w innych przypadkach składki ZUS-owskie - na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne - będą obowiązkowe
- jeżeli dopiero zaczynasz działalność, pod pewnymi warunkami będziesz mógł skorzystać z tzw. ulgi na start, która obniży obciążenia ZUS-owskie maksymalnie na okres 30 miesięcy; oczywiście te składki, których nie zapłacisz, nie będą się „odkładać” na Twoją emeryturę

# JAK ORGANIZOWAĆ WYJAZDY JOGOWE

„Yoga retreat”, „weekend z jogą”, „wakacje z jogą” – bardzo popularny temat, jednak niestety wcale nie taki łatwy do zrobienia zgodnie z prawem.

*Dlaczego to w ogóle jest problem?*

Otóż każda impreza wyjazdowa, która trwa co najmniej 24 h, albo nawet krócej, jednak obejmuje nocleg, jest imprezą turystyczną w rozumieniu ustawy o imprezach turystycznych i powiązanych usługach turystycznych.

Imprezy turystyczne z kolei mogą być organizowane wyłącznie przez podmioty, które mają status organizatora turystyki i są wpisane do specjalnego rejestru.

Czy zatem wszyscy organizatorzy rozlicznych wyjazdów jogowych są wpisani do tego rejestru?

Podejrzewamy, że w znakomitej większości nie.

Czy jest sposób, żeby robić takie eventy zgodnie z prawem, ale bez statusu organizatora turystyki?

Jest – o szczegółach dowiesz się na naszym kursie!



# CHCESZ WIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW?

Ten mini e-book przedstawia w skondensowanej formie informacje, które bardziej szczegółowo rozwijamy na kursie online Joga a prawo.

Na kursie dowiesz się, jaką wybrać formę działalności i jak ją założyć, na co uważać przy poszukiwaniu, wyborze i urządzaniu lokalu, w którym będzie Twoje studio, jakie musisz przygotować dokumenty i jak to zrobić, oswoisz się z zagadnieniem ochrony danych osobowych.

Omówimy podstawowe kwestie podatkowe, abyś potrafił/a się zorientować, jakie opcje masz do wyboru, czy i kiedy musisz płacić składki na ZUS, czy musisz płacić VAT.

Poruszymy też wiele ciekawych zagadnień dodatkowych, jak prowadzenie zajęć dla dzieci, organizacja wyjazdów, korzystanie z muzyki w studio czy zajęcia na zasadzie wolontariatu.

GDZIE  
ZNALEŹĆ  
SZKOLENIE?



<https://jogaaprawo.elms.pl/>

# DLACZEGO MY I NASZ KURS

Kurs został opracowany przez założycielki studia jogi Yoga Space, które zawodowo zajmują się prawem i księgowością.

Agnieszka Binasik – radca prawny z ponad 20-letnim stażem w zawodzie.  
Agnieszka Wieloch-Głąb - księgowa z ponad 15-letnim doświadczeniem.  
Nasze zawody wykonujemy do dziś, a równolegle prowadzimy studio, w którym uczymy jogi.

Nasz kurs jest zatem najprawdopodobniej jedynym takim produktem szkoleniowym na rynku, łączącym wiedzę formalną i doświadczenie praktyczne z obu dziedzin.

Więcej o kursie możesz przeczytać na naszej stronie internetowej w zakładce „Joga a prawo”.

[www.yogaspacelaw.pl](http://www.yogaspacelaw.pl)  
[www.yogaspacelaw.pl](http://www.yogaspacelaw.pl)



yoga space

[www.yogaspacelaw.pl](http://www.yogaspacelaw.pl)